

# 云南省中医药学会培训中心文件

---

## 关于举办第七期中医美容实战班的通知

中医美容注重整体，将容颜与脏腑、经络、气血紧密连接，中药内服、外敷、推拿、刮痧、拔罐及食疗等手段均体现出动中求美的观点，使精气畅通，并且简便易行、安全可靠，作用广泛而持久。其精华将为现代中医美容及世界美容提供行之有效的天然药物及自然方法。中医美容的历史可追溯到两千年前，中医美容的各种方法，被无数的人反复运用、筛选，日臻完善。随着人们物质及精神生活水平的不断提高，同时具备良好职业道德及专业素质的中医美容人员，日渐成为专业稀缺人才。为此，云南省中医药学会培训中心拟定于2022年7月16日-20日举办第七期中医美容实战班，通过专业理论教学和实战技能训练，使参训人员熟练掌握中医美容的面部护理、肩颈护理、手部护理等肌肤养护与美体塑身技术，达到较全面的熟练掌握中医美容各项服务技能的水平。相关具体事宜通知如下：

### 一、授课专家

**罗光云：**讲师，主治医师，现就职于云南中医药大学中医美容教研室，中医皮肤科主治医师。

**起 燕：**中医执业医师（美容主诊医师）、高级美容师，高校美容教研室医学美容技术专业负责人。

## 二、教学特色

**1、权威专家教学：**授课教师是云南中医药大学美容教研室老师及临床经验丰富的中医美容医生，理论功底及临床经验扎实，重点传授实用心法和实操技能；

**2、理论加实操练习：**每节实操课由老师亲自示范，一对一指导练习，让学员都能学以致用；

**3、实际病案分析：**通过案例教学，传授经老师多年实践验证的经典技法；

**4、免费复训：**一次交费、免费复训；培训结束后，仍能享受老师的在线指导、答疑解惑；

## 三、招生对象

本次实战班限额 30 人，报满截止。

- 1、中医医院、养生馆、诊所等医疗机构美容从业者；
- 2、计划开展外治疗法的创业者；
- 3、具有相关美容需求困扰的患者及其家属；
- 4、正在寻求职业发展，有志于从事医美事业的有志青年。

## 四、学习目标及课程设置

### （一）学习目标

通过系统学习，使学员熟练掌握中医面部护理、肩颈护理、手部护理等肌肤养护与美体塑身技术，通过内服方剂和食疗方从内到外调理肌肤问题，掌握火罐、刮痧、推拿等中医特色疗法手

段。

## (二) 课程设置：共 40 学时

第七期中医美容实战班课程表					
课时	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
第一节课	中医美容学概述	经络与美容	腹部减肥推拿法	面部常见皮肤病的诊疗	面部清洁护理
第二节课	阴阳五行在中医美容中的运用	经络与美容	腹部减肥推拿法	面部常见皮肤病的诊疗	面部清洁护理
第三节课	五脏六腑与美容	推拿手法与操作规范	针灸美容与埋线减肥	毛发常见损美性疾病诊疗	面部清洁护理实操
第四节课	气血津液	推拿手法与操作规范	针灸美容与埋线减肥	四肢、躯干常见损美性疾病诊疗	面部清洁护理实操
上午：09:00--12:00      下午：13:30--17:00					
第五节课	中医美容中的辨证论治	头面颈项美容推拿实操	拔罐美容疗法	体制与养生	整体美容保健
第六节课	中医美容中常用中药	面部淋巴循环及淋巴排毒手法	拔罐美容疗法	体制与养生	整体美容保健
第七节课	中医美容中常用中药	躯干四肢美容推拿实操	刮痧美容疗法	中药膳食美容	局部美容保健
第八节课	中医美容中常用中药（外用）	身体淋巴循环及淋巴排毒手法	刮痧美容疗法	中药膳食美容	局部美容保健

## 五、培训时间及地点

1、上课时间：2022年7月16日-20日

2、**报到及上课地址：**云南省昆明市五华区青年路 389 号志远大厦 15 楼 CD 座云南省中医药学会培训中心

## 六、学费及报名方式

### 1、实战班学费

2500 元/人(含报名费、教材费、证书制作等各项费用，食宿自理)。凡参加本次培训班学员，将自动升级成为培训中心会员，二次报班学费可享九折优惠。

2、**报名时间：**即日起截至 2022 年 7 月 15 日

3、**授课及现场报名地点：**云南省昆明市五华区青年路 389 号志远大厦 15 楼岐黄学院

4、**联系电话或微信报名（电话微信同号）：**

高老师：187 8705 1831

杨老师：187 2517 8563

5、**颁发结业证书**

学习期满，颁发云南省中医药学会培训结业证书。

6、**入学办理材料提供：**报名需提供个人姓名、性别、身份证号码、联系电话、学历、毕业院校、现就职单位等。报到时需提  
供一寸免冠证件照一张，并在报到处领取课程相关材料(教材、笔记本、笔等)。

云南省中医药学会培训中心

2022 年 6 月 1 日



附件：往期培训课堂风采

